

October 2025

Parent-Child Program Calendar

Centretown Community Health Centre — Early Years and EarlyON Child and Family Centre

All our programs and services are FREE for families, caregivers and children from 0 to 6 years of age.

Ongoing Weekly Groups & Services

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Morning				
Playgroup 0-6 years 9:30-11am Toy Lending Library 11-11:30am	Welcome Baby Prenatal Nutrition Program 10-11:30am Registration is required and to email groups@centretownchc.org or call 613-233-4443 ext. 2219.	Playgroup 0-6 years 9:30-11am Toy Lending Library 11-11:30am		Playgroup 0-6 years 9:30-11am *October 31- Halloween Playgroup and Pumpkin Decorating* Toy Lending Library 11-11:30am
Afternoon				
	Playgroup 0-6 years 1:30-3pm Toy Lending Library 3-3:30pm	Tiny Toes Playgroup 0-12 months 1:30-3:30pm **October 1st- Special Guest, Huguette Samson Bouchard, Community Dietitian, will be coming from 2-3pm to answer all your feeding questions for your baby.** Toy Lending Library 3:30-4pm		

The centre is closed on Monday October 13th. Programs will resume on Tuesday October 14th!

Free Groups, Workshops and Services that are happening this month!

Family Fun with Food

Tuesday October 21st
4:30-6pm



To register for Family Fun with Food, scan the QR code with your phone or tablet and reserve your spot!

Register/Inscrire

Prenatal, Baby & Me Yoga

Thursday October 30 &
November 6, 13, 20 and 27
1-2pm

To register please email groups@centretownchc.org or call 613-233-4443 ext. 2051.

Octobre 2025

Calendrier du programme parents-enfants

Centre de santé communautaire du Centre-ville - Petite enfance et ON y va Centre pour l'enfant et la famille

Tous nos programmes et services sont GRATUITS pour les familles, les responsables de gardes et les enfants de 0 à 6 ans.

Les groupes et services en cours chaque semaine

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin				
Groupe de jeu 0 à 6 ans 9h30 à 11h Joujouthèques 11h à 11h30	Programme de nutrition prénatale Bienvenue Bébé 10h à 11h30 L'inscription est obligatoire. Veuillez envoyer un courriel à groups@centretownchc.org ou appeler le 613-233- 4443, poste 2219.	Groupe de jeu 0 à 6 ans 9h30 à 11h Joujouthèques 11h à 11h30 		Groupe de jeu 0 à 6 ans 9h30 à 11h *31 octobre - Groupe de jeu d'Halloween et décoration de citrouilles* Joujouthèques 11h à 11h30
Après-midi				
	Groupe de jeu 0 à 6 ans 13h30 à 15h Joujouthèques 15h à 15h30	Groupe de jeu Petits Pas 0 à 12 mois 13h30 à 15h30 **1er octobre - Invitée spéciale, Huguette Samson Bouchard, diététicienne communautaire, sera présente de 14h à 15h pour répondre à toutes vos questions sur l'alimentation de votre bébé.** Joujouthèques 15h30 à 16h		

Le centre est fermé le lundi 13 octobre. Les programmes reprendront le mardi 14 octobre!

Groupes, ateliers et services gratuits qui ont lieu ce mois-ci!

Le plaisir de cuisiner en famille

Le mardi 21 octobre
16h30 à 18h



Register/Inscrire

Pour vous inscrire à Le plaisir de
cuisiner en famille, scannez le
code QR avec votre téléphone ou
votre tablette et réservez votre
place !

Yoga prénatal, bébé et moi

Les jeudis 30 octobre,
6, 13, 20 et 27 novembre
13h à 14h

Pour vous inscrire, veuillez envoyer un courriel à
groups@centretownchc.org ou appeler le 613-
233-4443, poste 2051.