

# Parent-Child April Programming Calendar

Centretown Community Health Centre  
Early Years and EarlyON Child and Family Centre

All our programs and services are FREE for families, caregivers and children from 0 to 6 years of age.

## Ongoing Weekly Groups & Services

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<b>Morning</b>				
<b>Playgroup</b> <b>0-6 years</b> 9:30-11am  <b>Toy Lending</b> <b>Library</b> 11-11:30am	<b>Welcome Baby</b> <b>Prenatal Nutrition</b> <b>Program</b> 10-11:30am Registration required- information below.	<b>Playgroup</b> <b>0-6 years</b> 9:30-11am  <b>Toy Lending</b> <b>Library</b> 11-11:30am		<b>Playgroup</b> <b>0-6 years</b> 9:30-11am  <b>Toy Lending</b> <b>Library</b> 11-11:30am
<b>Afternoon</b>				
	<b>Playgroup</b> <b>0-6 years</b> 1:30-3pm  <b>Community</b> <b>Baby Weight Check</b> 1-4pm Call 613-233-4697 to book an appointment.  <b>Toy Lending</b> <b>Library</b> 3-3:30pm	<b>Tiny Toes</b> <b>Playgroup</b> <b>0-12 months</b> 1:30-3:30pm  <b>Toy Lending</b> <b>Library</b> 3:30-4pm	<b>Prenatal, Baby &amp; Me</b> <b>Yoga</b> 1-2pm Registration required- information below.	

**Breastfeeding Support:** By appointment on alternating Tuesdays or Wednesdays between 1:00pm to 3:00pm. Call 613-233-4697 to book an appointment.



The centre is closed on Friday April 18th, 2025.

## Free Groups, Workshops and Services that are happening this month!

<b>Community Scientists</b> Saturday April 5 9:30-11am	<b>Newcomer Workshop</b> <b>Series: Service Canada</b> Monday April 7 and 14 <i>English on April 7 at 1:30-3pm</i> <i>French on April 14 at 1:30-3pm</i>	<b>Family Fun with Food</b> Tuesday April 8 4:30-6pm
<b>Skin-to-Skin Workshop: The</b> <b>Power of Touch for Your Baby's</b> <b>Health and Development</b> Tuesday April 23 <i>English at 11am-12pm</i> <i>French at 1-2pm</i>	<b>Earth Day Festival at</b> <b>McNabb Park!</b> Saturday April 26 10-2pm 435 Bronson Avenue Come by & say hi!	<b>Feeding Your Baby</b> Tuesday April 29 <i>English at 10am-12pm</i> <i>French at 1:30-3:30pm</i>



To register: Call 613-233-4443 ext 2108 or email us!

# Parent-Enfant Calendrier de Programmation d'avril

Centre de santé communautaire du Centre-ville

ON y va Centre pour l'enfant et la famille

Tous nos programmes et services sont GRATUITS pour les familles, les gardes d'enfants à domicile et les enfants de 0 à 6 ans.

## Les groupes et services en cours chaque semaine

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Matin</b>				
<p>Groupe de jeu 0 à 6 ans 9h30 à 11h</p> <p>Joujouthèques 11h à 11h30</p>	<p>Programme de nutrition prénatale Bienvenue Bébé 10h à 11h30</p> <p>Inscription obligatoire - informations ci- dessous.</p>	<p>Groupe de jeu 0 à 6 ans 9h30 à 11h</p> <p>Joujouthèques 11h à 11h30</p>		<p>Groupe de jeu 0 à 6 ans 9h30 à 11h</p> <p>Joujouthèques 11h à 11h30</p>
<b>Après-midi</b>				
	<p>Groupe de jeu 0 à 6 ans 9h30 à 11h</p> <p>Vérification communautaire du poids des bébés 13h à 16h Appelez le 613-233-4697 pour prendre un rendez-vous.</p> <p>Joujouthèques 15h à 15h30</p>	<p>Groupe de jeu Petits pas 0 à 12 mois 13h30 à 15h30</p> <p>Joujouthèques 15h30 à 16h</p>	<p>Yoga prénatal, bébé et moi 13h à 14h</p> <p>Inscription obligatoire- informations ci- dessous.</p>	

**Soutien à l'allaitement:** Sur rendez-vous en alternance le mardi ou le mercredi entre 13h00 et 15h00. Veuillez appeler le 613-233-4697 pour prendre un rendez-vous.



Le centre est fermé le vendredi 18 avril 2025.

## Groupes, ateliers et services gratuits qui ont lieu ce mois-ci!

<p><b>Scientiste communautaire</b> Le samedi 5 avril 9h30 à 11h</p>	<p><b>Atelier pour nouveaux-arrivants: Service Canada</b> Anglais le 7 avril de 13h30 à 15h Français le 14 avril de 13h30 à 15h</p>	<p><b>Le plaisir de cuisiner en famille</b> Le mardi 8 avril 16h30 à 18h</p>
<p><b>Atelier Peau à Peau: Le pouvoir du toucher pour la santé et le développement de votre bébé</b> Le mardi 23 avril Anglais de 11h à 12h Français de 13h à 14h</p>	<p><b>Jour De La Terre au Parc McNabb</b> Le samedi 26 avril 10h à 14h 435 avenue Bronson Passez nous voir et dites bonjour!</p>	<p><b>Nourrir son bébé</b> Le mardi 29 avril Anglais de 10h à 12h Français de à 13h30 à 15h30</p>



Pour s'inscrire: Appelez le 613-233-4443 poste 2108 ou envoyez-nous un courriel!