

SERVICES DE SOUTIEN ET DE COUNSELING

Centre de santé communautaire du Centre-ville – Services offerts aux jeunes LGBTQ (français et anglais)

Programme offrant dans toute la ville des services d'approche, de soutien et de counseling aux LGBTQ de 12 à 25 ans et à leur famille. Évaluation des besoins d'hormonothérapie des transgenres. Services bilingues offerts gratuitement par un conseiller en santé mentale ouvertement gai. Pour le counseling, appelez les Services sociaux au 613 233-4443, poste 2109, et laissez un numéro de téléphone ou une adresse courriel permettant de vous joindre en toute confidentialité. Ateliers offerts aux éducateurs et aux fournisseurs de services pour les jeunes. Pour en savoir plus, communiquez avec Ernie au 613 233-4443, poste 2171, ou à egibbs@centretownchc.org.

Le Centre de santé communautaire du Centre-ville remercie chaleureusement la Ville d'Ottawa pour son soutien financier. www.centretownchc.org

Services à la famille Ottawa – Counseling pour les LGBTQ+ de 18 ans et plus (anglais)

Offert par un conseiller de la communauté LGBTQ+ aidant les individus ou les couples de 18 ans et plus à sortir du placard et à explorer leur identité de genre et leur orientation sexuelle. Pour des services immédiats, appelez au 613 725-3601, poste 117. www.familyservicesottawa.org

Bureau des services à la jeunesse (BSJ) (français et anglais)

Programme offrant dans toute la ville des services de counseling bilingues aux individus, aux familles ou à des groupes LGBTQ. Interventions en cas d'urgence. Services offerts gratuitement et en toute confidentialité. Pour les jeunes de 12 ans et plus et leur famille. www.vsb.on.ca

Ligne de crise jour et nuit : 613 260-2360

Clinique de santé mentale sans rendez-vous et demandes de counseling : 613 562-3004

Ateliers pour les gens queer et trans, ressources et renseignements sur le VIH et le sida, Groupe consultatif sur la santé-sexualité du BSJ.

613 241-7913, poste 413.

Groupe de soutien pour les parents et les gardiens d'enfants indépendants dans l'expression du genre et d'adolescents transgenres (anglais)

Groupe de soutien tenant des réunions mensuelles pour les parents et les gardiens d'enfants indépendants dans l'expression du genre et d'adolescents transgenres offerts par les Services à la famille Ottawa et le CHEO. Communiquez avec Beck aux SFO au 613 725-3601, poste 105, ou à Sebastien à CHEO au 613-737-7600, poste 3844, ou à bhood@familyservicesottawa.org.

PFLAG (parents et amis de gais et lesbiennes)

Groupe de soutien pour les parents, la famille, les amis et les conjoints des personnes LGBTQ. Ligne téléphonique nationale : 1-888-530-6777.

www.pflagcanada.ca

Ottawa <http://www.pflagottawa.ca/> 613-860-7138

Stittsville stittsvilleon@pflagcanada.ca 613 509-1463

Carleton Place macgregor.jim@gmail.com 613257-3753

SITES WEB ET RÉSEAUX

AlterHéros (français et anglais)

Site Web canadien, bilingue : www.alterheros.com

Santé arc-en-ciel Ontario (français et anglais)

Programme de l'Ontario pour la santé des LGBT. Excellentes fiches de renseignements sur la santé. www.rainbowhealthontario.ca

Pride Education Network (anglais)

Anciennement les Gay and Lesbian Educators of BC (GALE BC)

Site Web canadien, en anglais : www.pridenet.ca.

Journée contre l'homophobie – Le 17 mai (français et anglais)

Événement annuel ayant lieu le 17 mai. Site Web canadien, bilingue :

www.homophobiaday.org.

Gay, Lesbian and Straight Education Network (GLSEN)

Site Web américain présentant des outils et des ressources pour les alliances gais-hétérosexuels dans les écoles : www.glsen.org.

Site Web Enfants transgenres Canada (anglais et français)

Site Web canadien axé sur les enfants transgenres et leurs familles, leurs écoles et leurs communautés. enfantstransgenres.ca/

EGALE www.mygsa.ca (anglais et français)

Organisme canadien pour la justice sociale et l'égalité des LGBTQ.

416 642-6012 ou www.egale.ca.

« Put This on the Map » : Réapprendre les notions de genre et de sexualité

Vidéo et programme d'éducation conçu à Seattle, aux États-Unis.

www.putthisonthemap.org/

Vidéo « Transgender Basics – Gender Identity Project »

Vidéo éducative, par le *LGBT Center* de New York. www.gaycenter.org/gijp

Trans Lifeline (anglais seulement)

Ligne de support par des personnes trans, pour des personnes trans : 877-330-6366. <http://www.translifeline.org>

Mosaïque de Genres de Gatineau/Ottawa

Support par les pairs pour adultes trans et personnes transgenres.

<http://www.gendermosaic.com/> / info@gendermosaic.com

Rainbow Service Providers Network (Ottawa)

Réseau de fournisseurs de services œuvrant auprès des enfants et des jeunes LGBTQ dans la région d'Ottawa. Lisa lisa.elminowski@ucdsb.on.ca

THIO-<<Trans Health Information Ottawa>> anglais

<https://www.facebook.com/THIOttawa/>

LISTE DES RESSOURCES OFFERTES AUX JEUNES LGBTQ À OTTAWA



Gais, lesbiennes, bisexuels, transgenres, et en questionnement

Mise à jour le 20 août 2016 par le
Centre de santé communautaire du Centre-ville.
Disponible en ligne sur la page des
programmes pour LGBTQ.

www.centretownchc.org

GROUPES DE JEUNES ET DE SOUTIEN

BSJ – Spectrum, groupe communautaire de jeunes LGBTQ+ (anglais)

(12 à 25 ans) Tous les mardis, de 18 h à 20 h aux Services du centre-ville et halte-accueil (147 rue Besserer). Programme mené par les jeunes offrant aux jeunes queer et trans des ateliers éducatifs, discussions de groupe, collaborations artistiques, et services de réduction des méfaits. Soutien, aiguillage et counseling offerts par le personnel du BSJ. Pour en savoir plus, appelez Sari au 613-241-7788, poste 413, www.facebook.com/spectrumysb

<Queerios> Halte d'accueil d'Ottawa Ouest (anglais)

(12 à 18 ans) Groupe social deux fois par mois pour les jeunes LGBTQ d'Ottawa Ouest. Avec un accent sur l'inclusion et le respect ce programme est un endroit sécuritaire pour rencontrer de nouveaux amis et avoir accès à des ressources et du support. Communiquez avec l'intervenante à l'enfant 613-591-3686 Centre de santé communautaire d'Ottawa Ouest. <http://www.wocrc.ca/>

<Queer et Trans Youth> (25 ans et moins) (anglais)

Discussions entre jeunes et groupe de soutien pour les jeunes queer de 25 ans et moins. Les mercredis de 19 h à 21 h, au 222, rue Somerset Ouest, bureau 404. Communiquez au 613-563-4818. <http://kindspace.ca/>

Groupe pour nouveaux arrivants LGBTQ du Centre de santé communautaire du Centre-ville (18+)

(En anglais avec soutien pour les arabophones et les francophones)

Groupe tenant des réunions mensuelles pour les membres de la communauté LGBTQ de 18 ans et plus ayant connu l'immigration, notamment les réfugiés, les demandeurs d'asile et les personnes issues de communautés de nouveaux arrivants. Participez à la conversation sur les identités culturelles, l'orientation sexuelle et l'identité de genre. Aide pour trouver du soutien à l'établissement pour LGBTQ. Pour en savoir plus, communiquez avec Mego (anglais et arabe) au 613-233-4443, poste 2125, ou à mnerses@centretownchc.org, ou avec Ernie (anglais et français) au 613 233-4443, poste 2171, ou à egibbs@centretownchc.org. www.centretownchc.org/lgbtq

Programme LGBTQ Around the Rainbow (anglais)

Sensibilisation du public et ressources, notamment du développement communautaire et des ateliers sur l'identité de genre et l'expression et l'orientation sexuelles. Activités inclusives destinées aux enfants transgenres, aux parents et aux familles de personnes LGBTQ. Communiquez avec Beck au 613-725-3601, poste 105, ou à bhood@familyservicesottawa.org. familyservicesottawa.org/children-youth-and-families/around-the-rainbow/

Clinique sur l'identité de genre et la diversité du CHEO (moins de 18 ans)

Services pour les jeunes trans et les enfants indépendants dans l'expression du genre et leurs parents offerts par la Clinique de santé des adolescents à CHEO. Support pour les adolescents qui explorent l'identité de genre et pour ceux qui souhaitent accéder à la transition médicale. Communiquez avec Sebastien au 613-737-7600, poste 3844. www.cheo.on.ca/fr/identitedegenre

Services de santé trans pour les 18+

Évaluation relativement à l'hormonothérapie et aiguillage vers un médecin. Counselling et support pour la transition. Appelez au 613 233-4443, poste 2109. transhealth@centretownchc.org www.centretownchc.org/lgbtq

Projet Jeunesse Idem (14 à 25 ans) (français)

Groupe de discussion et de soutien par les pairs pour GLB francophones de 14 à 25 ans. Appelez au 819 776-1445 pour connaître les heures de rencontre ou pour en savoir plus. www.jeunesseidem.com

SERVICES DE SANTÉ SEXUELLE

Dépistage et counseling anonymes pour le VIH

Dépistage anonyme du VIH (aucun dossier conservé) et counseling pour la prévention du VIH et du sida offerts gratuitement à plusieurs endroits dans la ville. Préservatifs gratuits. Appelez la Ligne d'information sur le SIDA au 613-563-2437

Centre de santé-sexualité et cliniques satellites

Services de santé sexuelle confidentiels et gratuits : counseling, dépistage et traitement des infections transmissibles sexuellement, vaccin contre l'hépatite B. Cliniques satellites dans certaines écoles. Préservatifs gratuits. 179 rue Clarence. 613 234-4641 ou ottawa.ca/fr/residents/sante-publique/sante-sexuelle/centre-de-sante-sexualite.

Gay Zone Gaie : une clinique de santé sexuelle et plus pour les hommes qui aiment les hommes

Clinique de santé-sexualité pour les hommes qui aiment les hommes ouverte les jeudis soirs de 17 h à 20 h au Centre de santé communautaire du Centre-ville (420 rue Cooper). Examen de santé sexuelle et activités de promotion de la santé. Pour en savoir plus, visitez le www.gayzonegaie.ca ou écrivez à info@gayzonegaie.ca.

Programme de soins aux victimes d'agressions sexuelles et d'abus par un partenaire

Services offerts gratuitement aux victimes d'agressions sexuelles de 16 ans et plus. Appelez le campus Civic de l'Hôpital d'Ottawa au 613-739-3762.

LOGEMENT

BSJ – Logements à but non lucratif

Logements sécuritaires à prix abordable pour les jeunes de 16 à 21 ans, y compris les jeunes LGBTQ. Appelez au 613-729-0577, poste 1247. www.ysb.on.ca

BSJ – Abris pour jeunes hommes et jeunes femmes

Hébergement de secours à court terme offert aux LGBTQ de 12 à 20 ans. Emplacements confidentiels. www.ysb.on.ca Abri pour jeunes femmes : 613-789-8220 Abri pour jeunes hommes : 613-907-8975

LIGNES D'AIDE, SITES WEB, MÉDIAS SOCIAUX

The Youth Line

Ligne d'information et de soutien de l'Ontario pour LGBT : 1-800-268-9688 ou www.youthline.ca.

Gai Écoute

Ligne de soutien du Québec : 1-800-505-1010 ou www.gaiecouste.org.

Jeunesse, J'écoute

Programme national : 1-800-668-6868 ou www.jeunessejecoute.ca.

SOUTIEN

Service de police d'Ottawa – Unité des crimes haineux

Pour signaler tout crime haineux (menaces, harcèlement, actes de violence), appelez au 613-236-1222, poste 2466. Composez le 9-1-1 pour les urgences. L'Unité des crimes haineux travaille en étroite collaboration avec le comité de liaison des LGBT de la police d'Ottawa. qlbt.ottawapolice.ca/

Kind.

Renseignements et aiguillage, groupes de discussion et de soutien par les pairs pour personnes queer et trans. Communiquez avec au 613-563-4818. Le bureau se situe au 222, rue Somerset Ouest, bureau 404.

<http://kindspace.ca/>

Groupe de pairs en anglais <Queer and Trans Youth, Gender Quest, Queer People of Colour Interesting Talks> et d'autres.

Ten Oaks Project – Camp Ten Oaks et Projet Acorn

Pour les enfants et jeunes LGBTQ, ou familles LGBTQ. Inspiré des camps et fondé sur la justice sociale, ce projet vise à créer des milieux sécuritaires pour tous les jeunes et à les aider à établir des relations positives avec leurs pairs. Deux programmes : le camp de vacances Ten Oaks et le Projet Acorn, pour le leadership chez les jeunes. www.tenoaksproject.org

Canadien Centre for Gender and Sexual Diversity

(Auparavant Jer's Vision) Promeut la diversité et l'intersectionnalité dans l'identité de genre et la sexualité. <http://ccgsd-ccdgs.org/> 613-400-1875

Conseil ontarien des organismes de services aux immigrants – Initiative Positive Spaces (soutien à l'établissement pour nouveaux arrivants LGBTQ)

Initiative provinciale destinée aux LGBTQ lancée par le Conseil ontarien des organismes de services aux immigrants. Pour des renseignements sur la région d'Ottawa, communiquez avec Mego au 613-233-4443, poste 2125. mnerses@centretownchc.org. www.positivespaces.ca

CENTRES UNIVERSITAIRES ET COLLÉGIAUX

Centre de la fierté de l'Université d'Ottawa (français et anglais)

Soutien, sensibilisation et défense des droits pour jeunes et étudiants. Groupes de soutien par les pairs. 613-562-5800, poste 3161, ou www.sfuoc.ca/services/pride

Centre de ressources sur le genre et la sexualité de l'Université Carleton (anglais)

Soutien, sensibilisation et défense des droits pour jeunes et étudiants. Groupes de soutien par les pairs. 613-520-3723 ou www.cusaonline.com/qlbtq/

Algonquin QSA (anglais)

Alliance entre gais et hétérosexuels du Collège Algonquin. Pour en savoir plus, joignez-vous au groupe Facebook de l'Algonquin QSA. Pour obtenir des renseignements sur la campagne Positives Spaces du Collège, écrivez à positivespace@algonquincollege.com.